

## ПОМОЛОДЕЛИ ДУШОЙ

Автор: Владимир  
21.03.2019 23:18 -

---

И вновь специалист по социальной работе В.В. Родионова вместе с работниками Физкультурно-спортивного центра 13 марта устроили замечательный спортивный праздник! В рамках приоритетного регионального проекта «Активное долголетие» на базе физкультурно-спортивного центра «Молодёжный» прошла спартакиада «Нам года — не беда». В соревнованиях участвовало четыре команды: две из г. Валдай и две — из В. Новгорода. Первое место заняла команда г. Валдай, этим мы особенно гордимся!

Старшее поколение соревновалось в эстафетах по плаванию, дартсу, бросали баскетбольный мяч в кольцо, «планке», принимали участие в «Весёлых стартах». Было очень задорно, все участники соревнований болели и поддерживали друг друга, радовались успехам своих команд и, конечно же, соперников!

Мы получили заряд бодрости, отличного настроения и все, как говорили участники соревнований, помолодели душой и телом! Хочется пожелать, чтобы таких дружеских встреч было как можно больше!

После соревнований все участники этого мероприятия встретились в кафе на чаепитии, где получили похвальные грамоты за 1, 2 и 3 места и даже за 4 место — за участие в соревнованиях. Для нас самое главное — быть всегда активными.

Л. Соловьёва

Фото предоставлено автором

